2020 年 5 月 30 日更新

應用學習課程 2019 -21 學年
教學時間表

課程提供機構 香港專業進修學校

科目代碼 674 課程 運動及體適能教練 授課機構 HKCT

班別編號 SB 模式 1 教學語言 中文

課堂	日期*	時間	課題	上課場地及地址
第一學年				
1.	21/9/19	1100-1300	• 課程簡介	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
2.	28/9/19	0900-1100 1100-1300	• 功能性訓練 • 體適能與健康	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
3.	12/10/19	0900-1100 1100-1300	• 功能性訓練 • 體適能與健康	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
4.	19/10/19	0900-1100 1100-1300	• 功能性訓練 • 體適能與健康	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
5.	26/10/19	0900-1100 1100-1300	• 功能性訓練 • 體適能與健康	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
6.	2/11/19	0900-1100 1100-1300	• 功能性訓練 • 體適能與健康	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
7.	9/11/19	0900-1100 1100-1300	• 功能性訓練 • 體適能與健康	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
8.	23/11/19	1100-1300	• 功能性訓練	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
9.	30/11/19	0900-1100 1100-1300	• 功能性訓練 • 體適能與健康	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
10.	14/12/19	0900-1100 1100-1300	• 功能性訓練 • 體適能與健康	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
11.	21/12/19	0900-1100 1100-1300	• 功能性訓練 – 實務評估 • 體適能與健康	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
12.	28/12/19	0900-1100	• 功能性訓練 – 實務評估	港專賽馬會馬鞍山校園 馬鞍山耀安邨
13.	4/1/20	1100-1300	• 體適能與健康 – 測驗	港專賽馬會馬鞍山校園 馬鞍山耀安邨
14.	11/1/20	0900-1100	• 運動科學	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨

課堂	日期*	時間	課題	上課場地及地址
15.	18/1/20	0900-1100 1100-1300	• 籃球 • 運動科學	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501 室 馬鞍山耀安邨
16.	22/2/20	--	• 運動科學	網上授課
17.	29/2/20	--	• 運動科學	網上授課
18.	7/3/20	--	• 運動科學	網上授課
19.	14/3/20	--	• 運動科學	網上授課
20.	21/3/20	--	• 運動科學	網上授課
21.	18/4/20	--	• 運動科學	網上授課
22.	25/4/20	--	• 運動科學	網上授課
23.	2/5/20	--	• 運動教練	網上授課
24.	9/5/20	--	• 運動教練	網上授課
25.	16/5/20	--	• 運動教練	網上授課
26.	23/5/20	--	• 運動教練	網上授課
27.	30/5/20	0900-1100 1100-1300	• 籃球 • 運動教練	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501+502 室 馬鞍山耀安邨
28.	6/6/20	0900-1100 1100-1300	• 籃球 • 運動教練	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501+502 室 馬鞍山耀安邨
29.	13/6/20	1030-1230	• 運動科學 – 溫習及測驗	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501+502 室 馬鞍山耀安邨
30.	20/6/20	0900-1100 1100-1300	• 籃球 • 運動教練	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501+502 室 馬鞍山耀安邨
31.	27/6/20	0900-1100 1100-1300	• 籃球 • 運動教練	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501+502 室 馬鞍山耀安邨

課堂	日期*	時間	課題	上課場地及地址
32.	4/7/20	0900-1100 1100-1300	• 籃球 • 運動教練	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501+502 室 馬鞍山耀安邨
33.	11/7/20	1100-1300	• 籃球	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
34.	18/7/20	1030-1230	• 運動教練 – 溫習及測驗	港專賽馬會馬鞍山校園 5 樓 501+502 室 馬鞍山耀安邨
35.	1/8/20	1100-1300	• 籃球 – 實務評估	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
36.	8/8/20	1100-1300	• 籃球 – 實務評估	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
37.	待定	待定	• 羽毛球	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
38.	待定	待定	• 羽毛球	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
39.	待定	待定	• 羽毛球	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
40.	待定	待定	• 羽毛球	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
41.	待定	待定	• 羽毛球	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
42.	待定	待定	• 羽毛球	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
43.	待定	待定	• 羽毛球	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
44.	待定	待定	• 羽毛球	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
45.	待定	待定	• 羽毛球 – 實務評估	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
46.	待定	待定	• 羽毛球 – 實務評估	港專賽馬會本科校園 2 樓 203 室 馬鞍山鞍誠街 2 號
第二學年				
47.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
48.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號

課堂	日期*	時間	課題	上課場地及地址
49.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
50.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
51.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
52.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
53.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
54.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
55.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
56.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
57.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
58.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
59.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
60.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號
61.	待定	0900-1300	• 體適能測試與評估 • 體適能活動設計及執行	港專賽馬會本科校園 馬鞍山鞍誠街 2 號

*部分課堂／實習活動將於暑期進行。