



資歷架構
Qualifications
Framework

毅進文憑

(兼讀制)
2020-21

最快15個月完成 取得等同香港中學文憑考試5科2級 (包中英)



超過 13 個選修群組

醫療護理 | 創意攝影 | 建築工程 | 紀律部隊 | 公務員實務

網上報名
快捷方便



14 個上課地點 *

觀塘 | 旺角東 | 太子 | 佐敦 | 深水埗 | 長沙灣 | 荃灣 |
元朗 | 粉嶺 | 大埔 | 車公廟 | 馬鞍山 | 寶琳 | 天后

港專及毅進文憑簡介

港專毅進文憑（兼讀制）

香港專業進修學校（港專）兼讀制毅進文憑提供多達 13 個選修群組，內容緊貼就業市場趨勢及需要，並提供多個上課地點及時段選擇，同學可因應個人需要，自行安排合適的進修計劃。港專毅進 10 年來一直優化課程內容及增添教學設備，令報讀人數不斷上升。**2019/20 港專毅進文憑（兼讀制）的報讀人數為毅進院校中最多，口碑良好，信心之選！**（根據 2020 年 9 月毅進文憑課程管理委員會公布資料計算）

毅進文憑簡介

毅進文憑主要為中六離校生或年滿 21 歲的香港居民提供進修機會。課程以實用為基礎，著重兩文三語的訓練，並提供不同選修科目給予同學選擇，為同學就業及持續進修打好基礎。

在資歷架構下獲得認可

毅進文憑在資歷架構下獲得認可，屬資歷架構下第三級別的課程。這項認可適用於學員在 5 個學年內開始修讀及成功修畢* 而獲取的毅進文憑學歷（即學員通過在上述有效期內成功修畢* 全部 5 個必修及 3 個選修單元的課程而取得的毅進文憑學歷）。



本課程資歷已獲香港資歷架構認可
資歷級別：3
資歷名冊登記號碼：15/003070/L3
登記有效期：01/01/2016 至 31/08/2024

* 成功修畢的意思，是指兼讀制學員須於首次入讀課程起計，五年內成功完成 5 個核心單元及須於同一課程提供機構選讀一個選修群組，並成功完成修讀群組內的 3 個選修單元；及學員必須於每科成績評核方面獲 50 分或以上，而每科出席率達百分之八十（80%）或以上，方能獲發毅進文憑畢業證書。

目錄

港專及毅進文憑簡介	P1	獎學金・獎勵計劃	P12
課程特色及結構	P2	校園生活	P13-14
課程介紹	P3-6	教學中心	P15-16
星級導師	P7-9	網上報名	P17-18
星級學員	P10-11	報名詳情	P19

課程特色

- 毅進文憑畢業生學歷相當於香港中學文憑考試 5 科（包括中國語文和英國語文科）第 2 級程度；額外修畢「延伸數學」（部份選修群組已包含「延伸數學」，見下表），學歷更相當於中學文憑考試 5 科（包括中國語文、英國語文和數學科）第 2 級程度；
- 畢業學員符合報讀高級文憑 / 副學士課程資格，可繼續升學；
- 資歷獲政府認可，可申請要求中學學歷的政府職位；
- 可獲政府資助 30% 學費（無須通過入息審查）、50% 或 100% 學費（須通過入息審查）；
- 課程種類選擇多，上課時間具彈性，包括平日夜間、週末速成班和「EC 一日清」（1 天上 3 科）；
- 上課地點多達 14 個，遍佈港九及新界，交通方便；
- 師資優良，導師教學經驗豐富；
- 特設免費英數輔導班，助學員提升成績；亦設課餘活動，助學員考取各項專業證書。

課程結構

- 課程包括核心單元（5 科）及選修單元（3 科），共 8 科。核心單元共 420 學時，選修單元共 180 學時，合共 600 學時。
- 一般可於 1 年 3 個月至 2 年內完成。圓滿修畢五個核心單元及須於同一課程提供機構選讀一個選修群組，並完成修讀群組內三個單元，方能獲發毅進文憑全科畢業證書。於本校修畢全科的學員，可獲發全科成績表（Transcript）。
- 兼讀制學員在每個學期只能同時修讀不多於 4 科（不多於 300 學時的科目），並且須於首次入讀課程起計 5 年內完成所有（共 600 學時）單元。
- 每季開辦不同的選修科目，請把握機會報讀。歡迎瀏覽港專毅進文憑（兼讀制）網頁內所有「選修群組」的課程內容。

核心單元 (合共420學時)	選修群組及單元 (合共180學時)		
中國語文 (包括普通話 120小時) + 英國語文 (120學時) + 數學 (60學時) + 通識教育 (60學時) + 人際傳意 技巧 (60學時)	建築設計及工程管理基礎 1. 建築設計及軟件應用 2. 基建工程及建造工程管理 3. 延伸數學 P.3	紀律部隊 1. 紀律部隊基礎訓練 2. 紀律部隊體能訓練 3. 紀律部隊面試技巧 P.3	公務員實務 1. 香港政府及公共事務簡介 2. 政府公文寫作 3. 延伸數學 P.3
+ 社會服務 1. 心理學初階 2. 活動設計與執行 3. 香港社會與社會福利 P.4	現代心理學 1. 正向心理學初探 2. 輔導技巧入門 3. 心理學初階 P.4	獨家	幼兒教育 1. 幼兒成長發展 2. 幼兒遊戲及活動 3. 幼兒教育工作實務 P.4
運動教練及管理 1. 運動體適能訓練 2. 運動管理學 3. 運動教練 P.4	日本語言及流行文化 1. 基礎日語 2. 日本流行文化 3. 日語會話 P.5	獨家	營養與體重管理 1. 食物與營養 2. 體適能與美體# 3. 餐單設計與體重管理# P.5
基礎醫療護理 1. 人體解剖學與生理學入門 2. 常見疾病及基礎病理改變 3. 基礎生物科技技術應用 P.5	創意攝影 (商業及廣告) 1. 攝影基礎與實踐 2. 設計軟件應用 3. 商業及廣告攝影 P.6	獨家	基礎樓宇電力及電子工程 1. 樓宇電力工程實務 2. 樓宇電子系統基礎 3. 延伸數學 P.6
室內設計 1. 室內設計基礎 2. 繪圖軟件及 3D 打印應用 3. 智能家居及商業空間設計 P.6	即將開辦更多選修群組		

#《能力標準說明》為本課程。成功修畢這些《能力標準說明》為本課程的毅進文憑學員，可獲頒發相關的《能力標準說明》為本課程的獨立資歷證書。

獨家 截至 2020 年 12 月，港專為唯一毅進院校開辦此兼讀制課程範疇。

課程介紹

建築設計及工程管理基礎

包含以下單元：

BC006建築設計及軟件應用

- 教授學員各類建築物的設計概念
- 應用樓宇設計的概念及相關設計軟體，如AutoCAD、SketchUp



BC007基建工程及建造工程管理

- 學習各項基建設施的功能及建築物的結構原理
- 應用基建工程及樓宇建造工程的基本管理知識及軟體，如Microsoft Project

GE007延伸數學 (建議修讀前先完成核心單元「數學」)

- 運用多種數學運算技巧(包括估算、複數運算、方程、概率、統計分析、坐標幾何和三角學)，處理統計數據
- 運用邏輯和數學歸納法的理念和方法，推論及驗證相關的算式

成功完成課程後，可報讀本校「屋宇建造高級文憑」課程；或可投身不同機構（房屋協會及市區重建局等）、發展商及承辦商擔任助理職位工作。

紀律部隊

包含以下單元：

DS004紀律部隊基礎訓練

- 認識紀律部隊的工作範疇，包括警務處、消防處、懲教署及海關
- 比較各紀律部隊遴選準備的要訣



DS005紀律部隊體能訓練

- 了解各紀律部隊的體能要求
- 設有專業健身室給學員進行體能訓練，包括心肺耐力、肌力、肌耐力和爆發力，並能自行鍛煉身體



DS006紀律部隊面試技巧

- 瞭解各紀律部隊各項遴選的安排，比較和分析各項考試的要點
- 了解面試的問題及應對技巧，練習回答相關面試題目

成功完成課程後，可投考相關紀律部隊工作。

公務員實務

包含以下單元：

CS003香港政府及公共事務簡介

- 理解基本法對香港社會的重要性
- 識別立法機關、行政機關及司法機關所扮演的角色，及政府各個部門的功能及運作

BC001政府公文寫作

- 識別政府中、英文公文寫作規格及基本知識
- 區別及學習撰寫各類型政府公文



GE007延伸數學 (建議修讀前先完成核心單元「數學」)

- 運用多種數學運算技巧(包括估算、複數運算、方程、概率、統計分析、坐標幾何和三角學)，處理統計數據
- 運用邏輯和數學歸納法的理念和方法，推論及驗證相關的算式

成功完成課程後，可投考公務員，亦可考慮升讀相關的高級文憑課程。

社會服務

包含以下單元：

PH001 心理學初階

- 了解不同的心理學範疇及不同成長階段的需要
- 運用不同的心理學知識於日常生活及工作上

SS004 活動設計與執行

- 了解及掌握舉辦社區教育活動、小組工作及工作坊的原則
- 學生需走進社區，為不同社區需要的對象設計及帶活動，實踐課堂所學

SS005 香港社會與社會福利

- 了解基本香港社會福利概念及社會福利服務發展

成功完成課程後，可報讀本校「社會工作高級文憑」課程，考取專業資格，申請成為註冊社工。



現代心理學

包含以下單元：

PH001 心理學初階

- 了解不同的心理學範疇及不同成長階段的需要
- 運用不同的心理學知識於日常生活及工作上

PH005 正向心理學初探

- 應用心理學的知識，檢視及反思自己的正、負面想法及情緒，作自我評估

PH006 輔導技巧入門

- 指出「輔導」作為一個過程的內容及意義，並掌握基本助人技巧

成功完成課程後，可報讀本校「社會工作高級文憑」課程，考取專業資格。



幼兒教育

包含以下單元：

CC006 幼兒成長發展

- 了解幼兒發展的理論，識別幼兒成長不同階段的發展需要
- 觀察及初步評估幼兒的發展狀況，識別幼兒的發展問題

CC007 幼兒遊戲及活動

- 幼兒發展目標及學習要素，幼兒教具的設計及運用
- 發展理論的實踐，運用遊戲原則及學習元素，設計幼兒教學活動

CC008 幼兒教育工作實務

- 認識香港幼教服務及幼師的專業要素
- 運用課室及幼兒管教技巧，處理幼兒行為問題，促進幼兒學習

成功完成課程後，可報讀本校「幼兒教育高級文憑」課程，註冊成為幼兒工作者；或投考幼兒導師助教或幼兒工作員。



運動教練及管理

包含以下單元：

CM001 運動體適能訓練

- 設專業健身室供學員進行各種體能訓練，包括肌力與肌耐力、訓練方法和計劃、體適能測試
- 學習設計有效的體適能提升計劃

CM002 運動管理學

- 了解運動行業的工作範疇，掌握業界的入職要求
- 掌握籌辦運動項目、協助管理運動設施的知識與技能及掌握運動安全管理

CM003 運動教練

- 透過教授球類等運動，學習計劃、組織及帶領簡單的運動訓練，展示運動訓練的各種方法及溝通技巧
- 掌握運動教練的工作，包括課程設計、教案編寫及教學工作

成功完成課程後，可報讀本校「體適能、教練及運動管理高級文憑」課程；或可從事運動或體適能教練行業工作。



課程介紹

日本語言及流行文化

包含以下單元：

JP004基礎日語

- 掌握日語的字母及發音，以及介紹日語句子的基本結構和功能
 - 認識閱讀及書寫日語的平假名和片假名
- JP005日本流行文化** (如沒有日語基礎知識，建議先修讀「基礎日語」)
- 培養學生對日本流行文化的興趣
 - 透過電影欣賞，學生可認識用於戲劇、動漫和雜誌等的日語表達及詞彙
- JP006日語會話** (如沒有日語基礎知識，建議先修讀「基礎日語」)
- 認識日語文法、句型、以及日常生活的日語應對
 - 於日常生活上運用日語及其文法



成功完成課程後，可報讀本校「語言及企業傳訊高級文憑(日語)」課程或其他高級文憑。

營養與體重管理

包含以下單元：

NF007食物與營養

- 認識三大能量元素及營養素，食品製作對營養的影響與健康的關係
- 掌握人體不同成長階段及所處不同環境的營養需要

NF008體適能與美體*

- 認識人體結構與體適能的基礎知識
- 了解身體姿勢矯正概念、運動分類及其好處
- 掌握美體與纖體護理，提供適當的運動與飲食建議

NF009餐單設計與體重管理*

- 認識營養與美容和纖體的關係
- 了解體重管理常見的飲食謬誤
- 解讀食品與營養標籤及設計符合健康飲食的纖體餐單



成功完成課程後，可投身相關食品、營養、美容及飲食行業；或可考慮升讀相關的高級文憑課程。

*《能力標準說明》為本課程。成功修畢這些《能力標準說明》為本課程的毅進文憑學員，可獲頒發相關《能力標準說明》為本課程的獨立資歷證書。

基礎醫療護理

包含以下單元：

MC007人體解剖學與生理學入門

- 識別人體各系統的正常結構及功能
- 掌握人體解剖學的基礎知識
- 了解人體生理系統的運作及功能

MC008常見疾病及基礎病理改變

- 分析常見疾病的病理學成因
- 識別常見內外科病的病徵
- 比較常見疾病的治療及預防方法

MC009基礎生物科技技術應用

- 認識生物科技基礎知識、發展及其實驗室的安全守則
- 識別生物科技於免疫學、細胞及癌症生物學、遺傳學的應用
- 了解生物科技和醫學生物科技的展望



成功完成課程後，可投考醫管局登記護士（普通科）訓練課程、醫護助理等職業或升讀高級文憑。

基礎樓宇電力及電子工程

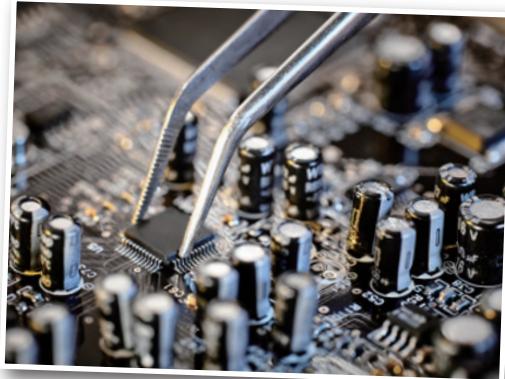
包含以下單元：

EE001樓宇電力工程實務

- 計算電路的基本定律及原理
- 按照相關法規及安全標準，評估樓宇的電力及電子設備

EE002樓宇電子系統基礎

- 分析、解決基本樓宇電力及電子相關的問題
 - 正確使用電機及電子設備、儀器和手工具及了解用電的安全
- GE007延伸數學** (建議修讀前先完成核心單元「數學」)
- 運用多種數學運算技巧(包括估算、複數運算、方程、概率、統計分析、坐標幾何和三角學)，處理統計數據
 - 運用邏輯和數學歸納法的理念和方法，推論及驗證相關的算式



成功完成毅進文憑後，可報讀本校「電機電子工程高級文憑」課程。

室內設計

包含以下單元：

ID001室內設計基礎

- 認識室內設計師的專業操守和尊重版權的重要性
- 掌握基本的室內設計理論及技巧
- 透過空間的認識，指出及運用不同材料、燈光或建築科技等技巧展示設計意念
- 繪製設計圖，以及製作模型表達及展示設計意念



ID002繪圖軟件及3D打印應用

- 利用室內設計軟件繪製設計圖、草擬三度空間模型
- 應用構圖、打燈、攝影機角度、渲染及解像度技巧

ID003智能家居及商業空間設計

- 透過智能家居及商業空間設計的研習項目，認識室內設計工作及相關條例要求

成功完成課程後，可報讀本校「室內設計高級文憑」課程；或從事室內設計助理工作包括活動製作公司、櫥窗展示設計相關機構。

創意攝影 (商業及廣告)

包含以下單元：

CP001攝影基礎與實踐

- 攝影的基本知識，掌握相機的操作原理
- 瞭解攝影美學的表達手法、構圖的技巧及掌握日間及夜間戶外拍攝技巧



CP002商業及廣告攝影

- 認識商業及廣告攝影的基本知識
- 掌握廣告攝影技巧、表達及思考方法，分析商業廣告攝影市場的資訊

CD002設計軟體應用

- 認識Adobe Illustrator 和Photoshop 軟件工具
- 掌握繪圖及色彩軟件應用，處理圖像

成功完成課程後，可報讀本校「創意設計及媒體高級文憑（數碼影像 / 視覺傳達）」；或從事設計行業工作。

星級導師



溫萬儀老師
English Language

教學特點：擅長照顧同學需要

生活在今日社會，其實是一種幸福，只要我們肯努力，條條大路通羅馬。我們可以透過獲取知識，改變自己，改變生活。溫老師從一個鄉村女孩，通過不斷自修、學習，成為今天的老師，對她來說有很大的滿足感，令她非常渴望與年青人分享。溫老師認為教學是一個非常有意義的工作，因為每天他們都在傳授知識，同學的反饋也會令老師進步。溫老師希望不斷與同學們互相鼓勵、互相支持，讓明天更加燦爛，更加美好。



甄佩濃
數學及延伸數學導師

教學特點：專業、了解學生需要關懷同學

毅進文憑為過去因種種原因而失去學習機會的人，提供一個向上流動的機會。兼讀制的學員，大多是已經停學多年，現在日間要工作，亦要照顧家庭，所以要克服不少困難才可以來上課，但大家都非常認真，努力學習，有同學甚至主動利用工餘時間幫助數學學習上有困難的學員，務求大家的成績都能夠達標。這些都是鼓勵我要認真備課，上好每節課的動力。

『機會總是給有充分準備的人』，努力不懈，一定能夠成功！



譚嘉明老師
中國語文

教學特點：教學用心，風趣幽默，知識豐富

「教無常法」，只有不會教，沒有教不好的學生！

毅進課程的同學，很多時都表現自信不足。但只要同學肯打開心扉，認真面對自己，一定能為自己打開另一扇生活之門。要提升語文能力，必須「聽、講、讀、寫」並用。從日常生活作起點，多思考，多觀察，多提問。所以，譚老師會經常鼓勵同學多動筆寫作和閱讀，課堂上不時分享閱讀和生活經驗，希望同學能從小處起步，重拾生活真趣，學習語文自然事半功倍。譚老師寄語同學：「小步走，重拾信心，學習自然事半功倍！」



鄧德基老師
通識教育

教學特點：悉心教學、照顧學生學習需要

鄧老師強調在課堂中須以學習目標為重點，並透過生動教學、互動學習、和深入淺出的教學策略激發學員對通識教育科產生興趣，希望他們能在短時間內掌握通識教育科的要點。



余境熹老師
政府公文寫作

教學特點：鞏固基礎知識，連結生活例子，理論實踐並重

政府公文寫作科目給人的感覺是規規矩矩，條條框框很多，難以引起興趣。但若能適時援引生活例子進行說明，給學生更大親切感，課堂依然能「互動」得起來，充滿活力。為甚麼現代中文信習慣橫式書寫？為甚麼有左尊右卑的規定？什麼情況下適合文縹緲的書信？同學在「知其然」以外，通過老師講解而「知其所以然」，助學員了解得更透徹。在評核方面，清晰的指引不但令同學成績理想，更重要的是能學以致用。畢業學員分享在職場處理公文時活用所學，往往也令老師感到鼓舞。



鍾文輝老師
香港政府及公共事務簡介
及通識教育

教學特點：訓練同學多角度思考，耐心解答提問，教學用心

如果你愛香港，你理解目前的社會運作嗎？不同的政府部門、政黨及壓力團體，在此過程中又發揮著怎樣的角色呢？在香港政府及公共事務簡介的課堂，鍾老師會以一個嶄新的視角，讓你從新認識政府架構及運作、認識公共事務、認識香港，為學生加入公務員行列作好準備。

另外，如你未曾接觸過通識教育，可能你會擔心答案太多變化，難以觸摸。其實，通識從來不問顏色、不分立場；只問論點強弱、只辯立論高低。既不是背誦，亦不是「吹水」。課程透過廣泛討論，博覽數據、圖像、文字，培養多角度思維能力，建立個人立論。讓學生以逐步深入的推論，加強個人說服能力，事半功倍！



黃昭基老師
日本語言及流行文化

教學特點：由淺入深，讓同學更易掌握日語

教授語言有幾個要素：老師要對教學內容非常熟悉；調整合適的教學方法；提供詳盡的筆記，令學生能專心聽講，以免因邊聽邊寫筆記而分心。

要學好語言，學生要用「心」去學。

我的學生大都是年青人，大家於堂上有講有笑，我非常享受這種學習氣氛。學語言是沒有捷徑的，大家要努力呀！



李燕萍老師
心理學、人際傳意技巧

教學特點：以生活作藍本，與同學一起輕鬆愉快地學習

由從事人力資源管理人員，社工，以至老師，工作的特質從來沒變，都是對人的工作。正因為我喜歡人，所以我愛心理學。它是一門認識人的學科，內容取材於人，亦能應用於人。所以我喜歡將生活時事，融入學科的知識當中，讓學習更「貼地」，更能將所學的應用在日常生活中。

你的人生有多豐盛，全在乎你期望它多豐盛。

星級導師



教學特點：以主動投入和熱誠，帶動整體學習氣氛

黃潔盈老師

人際傳意技巧

黃老師逾十多年從事培訓及教學經驗，熱誠教學，經常滿面笑容，充滿正能量。她喜歡採用「勁貼地」的互動三步學習法，理論傳授 > 小組討論 > 實戰分享，令同學感到充實又投入。做到即學即用，以靈活有效的溝通技巧，去回應老師多變的情境提問。黃老師堅持「因材施教、有教無類」的教學信念，深信「天生我才必有用」，每人都擁有不同潛能，只要願意嘗試，以正面的態度尋找答案，就能求正和求進，盡情發揮自己的潛能。

要提升人際傳意技巧，持續地「學」得正確、「習」得勤奮、「練」得精準和「思」得深寬，「認真學一次，開心用一世」！



教學特點：用心教學，風趣幽默，了解學員需求

黃冠軍老師

基礎樓宇電力及
電子工程

黃 Sir 出生於草根階層，於學生年代未能好好把握學習的機會，導致會考（即目前的 DSE）成績未如理想，甚至想過放棄。後來迷途知返，從一名工程雜工由低做起，黃 Sir 回想過去，幸好他當時沒有放棄，經過多年來不斷的自我堅持及奮鬥，現任職香港某大型公營機構助理工程經理，亦獲得機電工程署註冊 B(0) 級電工、水務署一級持牌水喉匠、勞工處註冊安全主任、僱員再培訓局 ERB 工場導師等專業資歷。

天生我才必有用，哪怕跌倒與嘲諷；不要自我先放棄，終須有日龍穿鳳。



教學特點：職涯發展導向，拉闊行業想像，務實中求創新

吳文軒老師

香港社會與社會福利、
活動設計與執行

職涯發展重知己知彼，吳 Sir 深知及有感 2030 年的社會福利服務將改變，就「香港社會與社會福利」及「活動設計與執行」的具體內容、教學活動及評核題目均作出了革新，為修讀同學做好準備。

吳 Sir 的面授及網上教學均著重互動和創新，合格率高且曾修讀的同學都普遍認為對事業準備大有幫助。吳 Sir 在社福界的經驗橫跨多個範疇，例如：兒童、青少年、傷健、50 歲或以上人士、長者等；他更是一名國際認證導師級人生教練，不少學生在課後也希望得到吳 Sir 的啟導，分享如何擁有成功和幸福的人生。



教學特點：專業、與時並進、師生關係融洽

魯慶榮博士

基礎醫療護理

醫療服務在任何地方都是不可或缺的。對學生而言，入職醫護行業是一項專業而穩定的工作，學生只須抱持對醫護服務工作的熱誠和投入，透過持續進修，必定可以獲取相關的專業資格。現時香港的醫護職位空缺種類繁多，包括註冊護士、登記護士、診所助護、牙科診所助護、抽血員、醫護支援助理、保健員、以及手術室助理等，學生可按個人興趣及職業意向作出選擇。

作為在港專教學多年的老師和醫生，深深感覺培育下一代的重要性；除了能在課堂教學中，提升學生對醫學及護理學知識的興趣外，並可引導他們邁向成功的途徑，這種高興和滿足感是難以形容的！



完成課程：毅進文憑（兼讀制）現代心理學

升讀港專「幼兒教育高級文憑（融合教育）」，並獲發獎學金

毅進文憑讓我取得中六學歷，打好知識基礎，有助我繼續升學，修讀高級文憑。由報讀心理學到升讀幼兒教育課程，就是想以自己的經歷，以過來人身份去幫助社會上一群需要支援的小朋友及其家長，協助他們努力走向未來的路。

學員姓名：陳翠碧



觀看影片

<https://hkct.page.link/ccp>

要兼顧家庭和學習實在不易，最重要是堅持信念、得到家人的支持和做好時間分配，亦要處理好自己的情緒，遇到困難要積極面對。令我意想不到的是家中孩子看到我在溫書做功課，也變得主動學習！

未曾想過，過往的努力和樂觀面對困境，會令自己在修讀「幼兒教育高級文憑（融合教育）」期間獲發獎學金，幫補學費，我可減少做兼職，爭取更多與孩子共聚的時間。



學員姓名：何穎詩

修畢課程：公務員實務 **畢業年份：**2019 年

年少時總覺得可以讀書是必然的，不懂得珍惜，猶記得當年會考蹉跎歲月，曾經歷一敗塗地。然而人大了，更怕起步遲，幸好得到家人的鼓勵，令我鼓起勇氣圓讀書夢。坦白說，對既要工作，又要照顧年幼女兒及讀書，一身兼三職確實辛苦，幸得到港專的好導師，帶領我一同渡過堅持夢想的過程，藉此衷心感謝他們每一位。這次很榮幸獲得「柏立基爵士信託基金」資助獎學金，對於我來說，這次獎學金不只是一筆金錢，更重要的是對我能力上的肯定，更是份量十足的畢業烙印。人生是一條鋪滿荊棘的路，但我相信機會一直都在，只要你敢想，憑毅力及自信，「夢想」終必可達到！



學員姓名：陳玉寶

修畢課程：公務員實務 **畢業年份：**2018 年

如果有時光機，我希望可以回到會考那一年……但現實中並不可能回到過去，既然不能回到過去，不如努力創造未來吧！毅進文憑是一張入場券，可以帶領我們開拓未來，我可以修讀高級文憑或者投考合資格的公務員職位，最重要的是在過程中可以擴闊眼界。對於一些同學來說，重拾課本學習，難免會有忐忑不安的心情，但不要被它阻礙你的決心，別忘了在學習路上有熱心的老師陪伴和鼓勵，還有互相扶持的同學們，再加上學習熱誠，一定能衝破各種困難，擁有更好的未來。



學員姓名：高德信

修畢課程：公務員實務 **畢業年份：**2018 年

多年前會考不合格。數年前決心報讀港專毅進兼讀制課程。在報讀期間因工作關係要通宵輪更，但我仍堅持完成課程，準備投考政府工。雖然遇到種種困難，但得到各科老師的悉心教導（蘇啓強、劉凱茵 Samantha、余境熹、鄧呈曦和甄佩儂老師），循循善誘，令我最終能順利畢業。我感恩有毅進文憑，才能令我加入政府工作，成為一份子。期望各位努力、加油！



學員姓名：陳志堅

修畢課程：社會工作 **畢業年份：**2019 年

在社福界長者服務工作已有 10 年，入行後得到上司的鼓勵，決定在工餘時間進修。港專的上課時間較有彈性，地點方便，所以選擇在這裡讀毅進文憑。社會工作課程的內容貼地，老師在行內經驗豐富，而且是一直在行內工作，不會脫節，他們分享的經驗，例如工作上遇到難題如何解決，都能有助我應用在工作上。特別要感謝老師們的教導，我感受到他們很用心地準備教材。完成毅進文憑後，我思考未來方向，決定繼續留在社福界工作，亦成功入讀港專「社會工作高級文憑」，我會繼續努力，目標是希望能成功畢業，正式成為社工，為行業作出貢獻。

星級學員

學員姓名：潘瑞燕

修畢課程：建築設計及工程管理基礎

畢業年份：2018 年

任教英文科的溫老師，她的另類教學影響了我的學習態度，課堂上總是聚精會神，深怕錯過了學習的機會。另外，我要感謝在數學及延數兩科曾經慷慨幫忙我的師兄師姐，我深信如果我不操練肯定不合格，所以日夜操練。總括而言，在短短的十一個月我便修畢整個毅進課程，我都覺得不可思議，因為幾乎每科都是有大量功課，也有專題報告需與同學一起完成，作為在職學生的我，完全沒有娛樂可言，因為一到假日便在圖書館溫習。現想起，我很慶幸這十一個月的訓練，一切都是值得的。這種毅力與堅持對於我往後的工作也有裨益，每當遇著挑戰，我只要記起這段艱苦日子我便充滿力量，無懼困難。



學員姓名：袁詠嫻

修畢課程：紀律部隊

畢業年份：2018 年

為了尋求事業上的突破，我報讀了港專毅進文憑(兼讀制)課程，主修紀律部隊選修科。我希望成為一名紀律部隊成員，一方面可以發展自己的潛能，亦可以幫助有需要的人。課程當中導師悉心的指導，師兄師姐的經驗分享，令我更加清楚投考紀律部隊須注意的事項、遴選準則以及面試技巧等，令我有更明確的目標，為未來做好全面的準備。此外，我亦認識到一班志同道合的同學，一起為自己的理想努力，互相扶持。



學員姓名：李欣

修畢課程：幼兒教育

畢業年份：2019 年

在人生最迷惘的時候，我入讀了港專的毅進文憑。在學習的過程中，我得到各位導師的悉心教導，明白到只要肯努力，想取得好成績其實並不是一件難事。除了學習到專業知識外，我還學會了欣賞自己，找到自己想做的職業，對未來充滿信心。在得知我有機會獲得獎學金時，我感到非常榮幸，很開心自己的努力得到肯定。今後我會用我在港專學到的這份堅持，繼續修讀高級文憑，從而實現我的夢想。最後，希望各位同學都能取得好成績，在遇到挫折的時候不要氣餒，只要肯努力，一定會得到回報。



學員姓名：伍立基

修畢課程：建築設計及工程管理基礎

畢業年份：2018 年

離校十載，但為了家庭、孩子和前途，我選擇了報讀毅進課程。不但要面對既熟悉又陌生的中英數，更要學習舊學制沒有接觸過的通識和人際課。此外，早上要面對工作壓力，晚上又要集中精神應付學習，這兩年時光裡真的有無數次想過放棄。但回頭看看，如果不堅持下去就會重蹈覆轍，難以在這競爭激烈的社會生存下去，所以我重新安排自己的時間表，堅持每週末都複習每週內容，堅持了一個學期後，發現這種學習模式能讓我進步。總而言之，我認為能夠堅持學習就是不忘初衷，但願大家能夠順利畢業，達到持續進修的第一個里程碑。



學員姓名：李丹

修畢課程：公務員實務

畢業年份：2019 年

很開心修讀完毅進文憑，這是一張入場券，亦是一個台階，讓我能獲得更多的工作機會，並可以去修讀其他更高的文憑，進一步提升自己！剛開始上課時，如同小孩兒開始學習走路時的那般緊張和害怕。感恩我遇到的每個導師都非常好，給予我很多鼓勵和幫助，不厭其煩地教導我，令我一天比一天有信心，我實在衷心感激各位導師。讀書一定是辛苦的，首先我們要調節好心態，每日進步一點點總比原地踏步好，其次是我们都不要害怕請教別人，不論是請教老師或是同學，因為這個過程不僅能解答了自己心中的疑問，學到新知識，更能鍛鍊自己的溝通技巧。



學員姓名：周賜輝

修畢課程：基礎醫療護理

畢業年份：2018 年

我自小家境並不富裕，讀書成績一般，很早就踏足社會工作。之後發覺擁有的學歷和知識不足，在朋友的鼓勵下，報讀了港專毅進課程。由於我離校已久，初期覺得學習頗為吃力，多得教導我的導師及朋友幫忙，及自己的努力，終於找到適合自己的學習方法。



完成課程後，我在各方面也有了顯著的進步，增強了信心，為我將來升學之路打好穩固基礎。雖然我當中醫配藥員已經有二十年，我仍希望繼續進修，爭取更高學歷，成為一名中醫師，幫助有需要的人。能有幸獲得「柏立基爵士信託基金」的資助，讓我有更充裕的資源和時間，去完成我的理想。

獎學金・獎勵計劃

「柏立基爵士信託基金」獎學金

柏立基爵士信託基金一直為從事有社會價值活動的個人或團體提供培訓及教育資助，自 2005/06 學年開始，柏立基爵士基金每年均資助毅進畢業生，以鼓勵學員努力學習。

本校會繼續推薦成績優異的學生參與遴選，藉此給予大家一份肯定。



2018/19年度得獎名單（排名不分先後）：

得獎學生	選修科目
何穎詩	公務員實務
陳玉寶	公務員實務
高德信	公務員實務

得獎學生	選修科目
潘瑞燕	建築設計及工程管理基礎
伍立基	建築設計及工程管理基礎
李欣	幼兒教育

得獎學生	選修科目
袁詠姍	紀律部隊
李丹	公務員實務
周賜輝	基礎醫療護理

優異成績獎勵計劃

目的：鼓勵同學積極學習，爭取優異成績，為持續進修或就業打下更穩固基礎。

條件：1. 2020 年 9 月 1 日至 2021 年 8 月 31 日期間畢業學生
2. 所有科目必須在港專修讀
3. 必修科總分達 375 分或以上
4. 所有必修科目等級不低於 B 級
5. 每個科目出席率要有 80% 或以上

獎勵及推薦：1. 最高分 10 位，每位可得 HK\$1,000 元獎學金及推薦信一封
2. 其餘可獲推薦信

申請方法：經本校統計畢業學員成績後，合資格者，會於 2021 年 11 月底前收到電郵通知，於 2022 年 2 月底前領獎。

2018/19 年度得獎名單（排名不分先後）：

陳玉寶 李欣 何穎詩 伍立基 林嘉寶 阮高飛 麥霍銀 潘瑞燕 袁詠姍 李丹

推薦新生獎勵計劃

獎勵：推薦人(舊生)每推薦一名新生成功入讀及完成2020-2021年第一季起所報讀的本校毅進文憑科目，可獲超市現金券價值港幣\$100。

推薦人資格：現正就讀或已修畢本校毅進文憑(兼讀制)課程的學生。

參加辦法：新生需於報名時填寫推薦人的學生編號；成功入讀本校毅進科目達兩個月或以上。

條款及細則：

1. 此計劃只適用於2020-2021年第一季起入讀的新生；
2. 新生在報讀當季，從未入讀本校毅進文憑；
3. 新生需於報讀課程時，填妥推薦人資料，後補或更改推薦人資料，恕不受理；
4. 獎勵不得轉讓他人，亦不可兌換現金；
5. 推薦人會於新生入讀兩個月後，獲個別通知安排領獎；
6. 如有爭議，本校保留最終決定權。

校園生活

學生活動

學生活動豐富，請同學把握機會報名！



手作步樂-皮革職員證八達通套



手作步樂-皮革真皮短銀包製作



健美訓練班



幼師教材製作工作坊



人像攝影班

上圖為部份活動花絮

研習小組

為幫助學員提升學科表現，增加應考時的信心，本校特設不同學科的研習小組，提供補充練習及解難輔導，歡迎所有正在修讀毅進兼讀制的學員參加。以下為部份將會開辦的研習小組：

英國語文

- 提供英語基礎詞彙、語法研習
- 提供聽講讀寫技能練習

數學、延伸數學

- 提升學員的數學知識和運算程式的運用
- 加強學員的數學推理、運用數學建立及解決不同數學情境之能力

通識教育

- 提升學員對新聞的認識、了解
- 加強對學員對考試題型的分析能力

記憶學與英文生字記憶法

- 認識基本大腦行為模式
- 向學員介紹不同的思考訓練方法及技巧運用如代碼法、地點法（部位法）、諧音換轉法、腦圖 Mind Map、健腦操（Brain Gym®）
- 簡介英文生字記憶方法，促進學員學習

中文閱讀理解及寫作特訓班

- 教授寫作技巧及練習寫作，以改善閱讀理解的表現
- 提升學員的閱讀理解的能力，協助學員分析文章重點

普通話拼音班

- 通過系統的語音訓練，鞏固拼音根基
- 強化拼讀能力，改善發音錯誤，增加對拼音的信心



「全人發展活動」全情投入參與比賽

目 的：鼓勵同學積極參與由學校舉辦的課外活動，獲得課堂以外的學習經歷，以促進全人發展。

獎 項：比賽設冠、亞、季軍各 1 名及優異獎 10 名

- 冠軍 HK\$800 現金券 及 嘉許信一封
- 亞軍 HK\$600 現金券 及 嘉許信一封
- 季軍 HK\$400 現金券 及 嘉許信一封
- 優異獎 10 名 各得 HK\$100 現金券

參與資格：2020 年 9 月至 2021 年 8 月毅進文憑課程在學學生

活動規則：1. 於學年內，每參加一次學生活動而出席率達 80% 或以上均可獲取一分。

2. 獎項根據積分排名決定。
3. 如得獎學生曾違反學校守則，本校將保留取消其得獎資格的權利。
4. 本校保留上述計劃條款的解釋權利。



“Like 分享” - 最 Like 老師心意分享

為鼓學員與老師建立良好師生關係，學員可透過撰寫心聲，表達對老師的欣賞及感謝。每年本校會於 Facebook 刊載首 10 名最具人氣的老師，並展示有關的學員心聲，進行投選活動。

於指定期間，集得最多 Like 的 3 位老師將獲發獎座及現金禮券港幣 \$600（排名不分先後），其餘的老師可獲發現金禮券 HK\$200。此外，會在首 3 位獲 “Like” 最多的老師中，抽出 3 個撰文的學員，每人會獲發現金禮券港幣 \$100 作為鼓勵。



2019-20年度10位最具人氣的老師

	甄佩濃	延伸數學
	蘇啟強	數學
	余境熹	政府公文寫作
	廖雲娟	中國語文
	林金標	通識教育
	馬學駿	香港社會及社會福利
	唐淵賓	通識教育
	溫萬儀	英國語文
	吳文軒	人際傳意技巧
	鄭賽玉	幼兒教育工作實務



甄佩濃老師



余境熹老師



蘇啟強老師

教學中心

港、九、新界 上課中心



粉嶺
Fanling



大埔
Tai Po



元朗
Yuen Long

美孚
Mei Foo

太子
Prince Edward

荃灣
Tsuen Wan

長沙灣
Cheung Sha Wan

深水埗
Sham Shui Po

佐敦
Jordan



教學中心



網上報名

港專毅進文憑網站及網上報名系統

The screenshot shows the 'Course Structure' section of the website. It highlights that there are 5必修科目 (420 hours) and 1選修科目組 (180 hours). A note states that 8 subjects total 600 hours, equivalent to 2-5 years of study. Below this, a list of optional subjects is provided, including Chinese Language, English Language, Mathematics, Computer Application, Basic Communication Skills, Basic Business Administration, Basic Engineering Drawing, Basic Construction Management, Basic Project Management, Basic Design, Basic Psychology, Basic Government and Public Administration, and Basic Civic Education.

步驟1：選擇報讀科目

瀏覽港專毅進文憑(兼讀制)網頁
www.hkctdyj.edu.hk/pt，你可
選擇本季開班課程，及下載最
新上課時間表。

The screenshot shows the course introduction for 'Interpersonal Communication'. It includes a brief description of the module, which covers Chinese Language, English Language, Mathematics, Basic Communication Skills, and Basic Business Administration. At the bottom, there is a red circle around the 'View Details' button.

選擇課程後，按「報名及繳費」連接到網上報名平台
(若本季沒有提供該課程，則不會顯示報名按鈕)

步驟2：連結到網上報名平台

於網上報名平台選擇上課時間及地點，系統可同時供報讀不多於4個科目。請確保課堂時間沒有重疊

The screenshot shows the 'Course Selection' section of the online application platform. It lists various courses and subjects, including '必修科' (Mandatory Subjects) like Chinese Language, English Language, Mathematics, and English Language. There is also a '選修科目組' (Optional Subject Group) section.

The screenshot shows the 'Class Schedule Selection' section of the online application platform. It displays a list of available classes for the 'Interpersonal Communication' module, with specific times and days listed for each.



請按照指引，在進行報名中的電腦或手機，**設定允許彈出式視窗**，以便能進行步驟3的報名及繳款程序。

步驟3：建立個人戶口及完成網上繳費

建立個人戶口，以便系統保存你的報讀記錄。繳費前，系統再次提醒你須確保瀏覽器允許彈出式視窗。

科目	獎學日	學費
毅進文憑英語科: 中國語文 (班別: DYJ_LA005_191JD02)	2019年10月14日 時間: 7:00pm 地點: 楊曉楓培訓中心	HK\$7,422 (包括\$40報名費)
		總數 HK\$7,422

現有用戶

電郵:

身份證號碼: e.g. A123456(7), 输入A123456

登入

新註冊用戶

姓:

名:

Last Name:

First Name:

身份證號碼: e.g.A123456(7), 输入A1234567

電話:

電郵:

驗證碼: NJNT



步驟4：補充個人資料、檢查報名記錄

支付學費後，系統已為你預留學額。另請填寫個人資料，完成整個報名程序。
你可透過報名平台內的「查詢報名記錄」或已登記的電子郵件，即時檢視相關課程及繳費記錄。

報名完成

了解更多



港專網上報名平台 設定允許彈出式視窗

課程資訊



港專毅進兼讀制網站

課程講座

毅進文憑(兼讀制)課程 報名詳情

入學資格

中六離校生或年滿 21 歲的香港居民

學費及報名費

- 中國語文及英國語文科學費每科HK\$7,588，報名費每科 HK\$40
- 其餘科目，每科學費HK\$3,794 及 每科報名費HK\$20
(按報讀科目的數目收費，不必一次過繳付 8 科費用)

報名方法

網上報名：可透過「港專網上報名平台」報讀課程，詳情可參閱P. 19 - 20

親身報名：請帶同香港身份證及學歷證明正本和副本，前往港專佐敦培訓中心報名
(中學文憑試成績單、其他認可課程證書；如年滿21歲者，學歷不拘，無需提交)

港專佐敦培訓中心

地 址：九龍彌敦道 345 號永安九龍中心 11 樓

辦公時間： 星期一至五 12:30 - 21:00

星期六 14:30 - 18:30

星期日 15:30 - 19:30 (公眾假期休息)

(開放時間或會因特殊情況有所更改，請以網頁公佈為準)

- 課程名額有限，合資格者，先報先得
- 歡迎同學自行組班 (最少 10 人)，有興趣者請致電 2380 1988 查詢

課程講座

介紹毅進文憑的課程結構、選科貼士、以至如何設定學習進度等。

講座名額有限，先到先得，請先網上登記www.hkctdyj.edu.hk/pt



聯絡我們

📞 2380 1988 💬 9107 1278

✉ dyjpt@hkctdyj.edu.hk 🌐 www.hkctdyj.edu.hk/pt 🎙 ctdyjpt

免責聲明：校方在編制本課程手冊時已力求審慎，盡可能確保所載的資料準確。校方有權在特殊及有需要的情況下，更改上課日期、時間及地點，以及修改或取消本章程內所列課程。學員可瀏覽本校網頁（www.hkctdyj.edu.hk/pt），以獲取課程的最新資料。